

# « Mieux se connaître pour mieux communiquer »

## La performance au service de la communication

Comment expliquer que l'on communique mieux avec certains qu'avec d'autres ?

Comment satisfaire les motivations propres à chacun ?

Suivre cette formation, c'est **identifier ses points forts** sur lesquels s'appuyer. En possession de notre plein potentiel, nous saurons mieux communiquer afin de faire passer nos messages plus facilement. **C'est la clé du leadership.**

Renseignements /  
inscriptions :  
01 69 23 39 19  
contact@comcolors.com  
www.comcolors.com

**LIEU :** Maison de la Nouvelle Aquitaine  
21 rue des pyramides 75001 Paris

**SESSIONS :**

- 5 et 6 mai 2022
- 17 et 18 novembre 2022

**NOMBRE D'HEURES :** 14h, soit 2 journées

**HORAIRE :** 9h30-18h

**DÉLAI D'ACCÈS :** Inscriptions possibles jusqu'à 8 jours avant le démarrage de la formation

**MODALITÉS D'ACCÈS :** Inscriptions par email ou par téléphone

**Public :**

**Profil :** Tout collaborateur en situation de communication

**Prérequis :** Aucun prérequis

**Nombre de participants :** 6 à 12 personnes

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Oui après étude du dossier par le référent handicap.

**Objectifs de la formation :**

- Comprendre son **fonctionnement propre** pour gérer son temps et son potentiel
- Identifier sa **valeur ajoutée** dans le fonctionnement d'une équipe
- Savoir **faire passer son message** auprès de personnes différentes
- Sortir **gagnant** des conflits et des situations difficiles
- Constituer des **équipes de travail cohérentes**
- Motiver ses interlocuteurs

## « Mieux se connaître pour mieux communiquer »

La performance au service de la communication

### Contenu de la formation :

- Savoir gérer son propre niveau d'énergie et son stress
- Savoir identifier les différentes couleurs de la personnalité
- Utiliser les filtres de communication adaptés à son interlocuteur
- Satisfaire les motivations profondes de nos interlocuteurs
- Décoder les comportements conditionnels et conflictuels de son interlocuteur et savoir y répondre
- Être capable de maintenir une relation de qualité, même dans les situations conflictuelles

### Modalités pédagogiques :

- Apports théoriques et questionnaire d'auto-perception
- Utilisation de séquences vidéo mettant en scène les différents concepts de la formation
- Exercices, jeux de rôles
- Études de cas proposées par les participants
- Entraînements aux méthodes enseignées
- Supervision vidéo : retour sur soi

### Modalités d'évaluation :

- Auto-évaluation en début et fin de la formation des objectifs de celle-ci
- Évaluation à chaud et à froid (6 mois après la formation)

### Et aussi...

Une approche simple, ludique et concrète. Une formation de qualité :

- Accès au questionnaire et aux profils de personnalités ayant fait l'objet d'une validation statistique par un docteur en psychologie
- Cas concrets choisis par les participants : application des solutions immédiate
- 4 ouvrages déjà publiés dont **le livre « Découvrir sa personnalité... et celle des autres »** offert lors de la formation



# « Mieux se connaître pour mieux communiquer »

La performance au service de la communication

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À la formation « Mieux se connaître pour mieux communiquer »

- Session des 5 et 6 mai 2022 (14h soit 2 jours)
- Session des 17 et 18 novembre 2022 (14h soit 2 jours)

## Coordonnées du participant \_\_\_\_\_

NOM : ..... PRÉNOM : .....  
Tél : ..... E-mail : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Pays : .....

## Coordonnées de la société \_\_\_\_\_

Raison sociale : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Pays : .....  
Représentée par Madame/Monsieur : .....  
Tél : ..... E-mail : .....

Fait à ..... Le ...../...../.....

Signature et cachet :



## Tarifs

960 euros HT soit 1152 euros TTC

## Modalités de règlement

50% à l'inscription, solde en fin de stage