

## « Cohésion d'équipe avec ComColors »

**La performance d'une équipe** réside dans la complémentarité des rôles que les membres occupent au sein de l'équipe. Mais pour que cette complémentarité ne se transforme pas en conflit, en incompréhension, il est nécessaire que chacun identifie clairement **sa contribution à l'équipe** et celles des autres. C'est la compréhension et **l'acceptation de ces complémentarité** / différences qui contribue le plus à la performance de l'équipe.

Renseignements /  
inscriptions :  
01 69 23 39 19  
contact@comcolors.com  
www.comcolors.com

**LIEU :** À définir

**NOMBRE D'HEURES :** 14h, soit 2 journées

**HORAIRES :** À définir

**DÉLAI D'ACCÈS :** Inscriptions possibles jusqu'à 8 jours avant le démarrage de la formation

**MODALITÉS D'ACCÈS :** Inscriptions par email ou par téléphone

### Public :

**Profil :** Toute équipe constituée au sein d'une entreprise ou organisation

**Prérequis :** Aucun prérequis

**Nombre de participants :** Le/la manager et son équipe

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Oui après étude du dossier par le référent handicap.

### Objectifs de la formation :

À l'issue de ce stage les participants seront capables de :

- Faire en sorte que chacun se découvre et que la communication soit fluide au sein de l'équipe ;
- Impliquer l'équipe dans l'amélioration des relations ;
- Mieux se connaître ;
- Identifier les différents modes de fonctionnement en équipe ;
- Apprendre à adapter sa communication aux autres membres de l'équipe ;
- Savoir identifier ses facteurs de stress et gérer son niveau d'énergie ;
- Découvrir comment adapter son discours et son comportement aux autres ;
- Comprendre comment réduire les tensions dans l'équipe.

## Contenu de la formation :

- Savoir identifier les différentes couleurs de la personnalité ;
- Utiliser les filtres de communication adaptés à son interlocuteur ;
- Savoir gérer son propre niveau d'énergie et son stress ;
- Décoder les comportements conditionnels et négatifs de son interlocuteur et savoir y répondre ;
- Être capable de maintenir une relation de qualité même dans les situations conflictuelles ;
- Savoir satisfaire les motivations profondes de nos interlocuteurs ;
- Impliquer chacun dans l'amélioration des relations dans l'équipe.

## Modalités pédagogiques :

- Questionnaire de personnalité ComColors ;
- Apports théoriques, utilisation du digital en présentiel ;
- Utilisation de séquences vidéo mettant en scène les concepts de la formation ;
- Exercices, jeux de rôles ;
- Études de cas et de situations décrites par les participants ;
- Entraînements aux méthodes enseignées ;
- Livre « Découvrir sa personnalité et celle des autres ».

## Modalités d'évaluation :

Nous proposons un processus d'évaluation en 2 temps (à chaud et 90 jours après la formation).